

NUEVOS PARADIGMAS DE LA SALUD QUANTICA

OTRA FORMA DE SANAR ES POSIBLE

Como pioneros de **una nueva visión de la realidad** trataremos, en este primer congreso, de dar una percepción clara del cambio paradigmático, desde una visión meramente mecanicista y aislada de la realidad material a otra más holística y cuántica, donde el individuo puede actuar poderosamente sobre su realidad desde su mente e intención, en este caso, sobre su propio cuerpo físico y su personalidad psicológica.



A través de especialistas en el campo de la medicina, la psicología y el nuevo paradigma cuántico, trataremos de coagular las inquietudes de todas aquellas personas involucradas en este cambio de percepción, con el objeto de ACLARAR, CONCENTRAR Y DIRIGIR las intenciones individuales, dándoles fuerza y consistencia, así como la manera de llevarlas a la práctica.

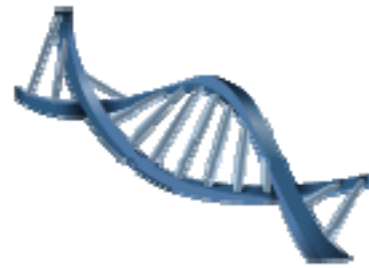
Este primer congreso tiene también **la intención de ser desarrollado en un nuevo formato**, dentro del nuevo paradigma, mas horizontal y holístico, de modo que **se permita la intervención de los asistentes para aprovechar la sabiduría colectiva**, atender a las demandas, dificultades e intuiciones de los presentes, de manera que podamos juntos crear este nuevo modelo de una forma realista y practica, atendiendo a las problemáticas reales de las personas involucradas en él.

Para ello, durante la tarde abriremos un espacio de coloquio con los ponentes, donde los asistentes, como si de un taller se tratase, puedan exponer sus dudas, intuiciones, intenciones y soluciones, de manera que se puedan sacar conclusiones practicas, que generen futuras herramientas y soluciones para la correcta expansión de este impulso colectivo.

Sabemos que hay muchas personas que estáis interesadas e implicadas en este cambio y que os encontráis en dificultades a la hora de exponerlo dentro de vuestros propios contextos o circunstancias, tanto a nivel personal, familiar como profesional.

Nuestro objetivo es daros claridad en vuestras intenciones, fuerza, apoyo, confianza y comenzar a crear infraestructuras sólidas para que no os encontréis solos en este flujo, daros herramientas tanto para desarrollaros personal como profesionalmente dentro del nuevo paradigma, así como encontrar formulas para canalizar estas intenciones individuales en una forma más grupal, aprovechando así las sinergias que se puedan así.

Médicos, psicólogos, empresarios, amas de casa, enfermeras, terapeutas, investigadores, vendedores, en fin, **cualquier persona que se encuentre interesado en este cambio pueden verse con dificultades a la hora de expresar sus inquietudes dentro de su propio ámbito**, encontrando resistencias sociales y relacionales, miedos a perder su estatus, su rol o su autoestima ante la discrepancia y los argumentos de la sociedad mecanicista.



En este congreso vamos a recoger todas estas inquietudes y **vamos a tratar de dar argumentos fundamentados**, así como crear formulas para poder darles respuesta y generar equipos de trabajo para comenzar a introducir este nuevo modelo dentro de la sociedad.

¿Cómo llegar a la medicina oficial? ¿a las universidades? ¿a las instituciones? ¿a las empresas? ¿Puedo yo llegar a vivir de esto? ¿Cómo crear coherencia entre mi trabajo oficial y esta nueva visión? ¿Puedo yo ejercer con estas nuevas herramientas dentro de mi profesión? ¿Me puedo quedar sin trabajo si introduzco estas nuevas herramientas en él? ¿Cómo puedo yo ayudar a fortalecer este nuevo modelo desde mi lugar?

VISION

Crear un nuevo MODELO de la salud consciente y responsable donde, desde el nuevo paradigma de la física cuántica, crearemos un nuevo CONSTRUCTOR o “mapa de realidad” coherente y eficaz.



OBJETIVOS

Comenzar a desarrollar un NUEVO MODELO de la salud, en todos los ámbitos, tanto personales en la psicología, la medicina y la biología, como en el ámbito social, en los grupos humanos, como la empresa y las instituciones.

Crear SOLUCIONES para las dificultades que nos encontramos en esta exposición de nuestro nuevo modelo dentro de la sociedad actual, así como centrarnos en el desarrollo de nuevas herramientas necesarias para ayudar a facilitar este trabajo.

Crear EQUIPOS DE TRABAJO E INVESTIGACION para aglomerar experiencias que refrenden la utilidad de estas nuevas herramientas, basadas en EFT y la psicología cuántica, demostrativas del efecto real de esta visión de la MENTE como CAMPO DE ENERGIA CREATIVA, capaz de cambiar y corregir los flujos de información en las células y en las distorsiones psicológicas (ansiedad, depresión, fobias, anorexias, traumas, adicciones, etc.) corrigiéndolas y sanándolas de forma rápida, eficaz y duradera.

En fin, esperamos que al final del congreso podamos haber creado no solo inquietud y expectativas, sino confianza y, en lo práctico, que puedas tener la claridad testimonial de profesionales en el mundo de la ciencia y de la salud, que aporten credibilidad a lo que en España aun es un movimiento paralelo a la sociedad. También esperamos que de estos equipos podamos iniciar una serie de publicaciones más científicas, tanto en texto como en video, donde acumular todas estas investigaciones y experiencias individuales con EFT, para poder ir introduciendo material claro y evidente de los efectos reales de estas técnicas.

Crear un foro donde poder exponer tus inquietudes e intenciones y se les pueda dar una salida practica.

Este es el primer movimiento de una pequeña palanca que sabemos que creará un futuro gran movimiento y tu eres el pionero de lo que será el futuro de salud.

PONENTES

PABLO FERNANDEZ DEL CAMPO

Especialista en CONCIENCIA QUANTICA y creador de QUANTIC-EFT y TuVidaldeal, y de la Nueva Tecnología de Psicología Quántica fundamentada en EFT, que nos introducirá en el nuevo paradigma, de cómo la mente cuántica afecta a la realidad, de cómo todos somos CREADORES DE NUESTRA REALIDAD y de cómo la responsabilidad en el manejo consciente de las propias emociones nos llevan a producir el colapso cuántico que generará la realidad que deseamos vivir, cambiando nuestra “autopista o flujo de realidad”, saltando al nuevo deseado.

En fin, nos mostrará cuan poderosos somos y de cómo sostenemos nuestras realidades limitadas tan solo porque no deseamos ser conscientes ni responsables de nosotros mismos, perdiendo un gran poder disponible para todos hoy.

Es el coordinador general de las áreas de I&D (investigación y desarrollo) científicas, terapéuticas, creativas y comunicativas, así como el diseñador de nuevas herramientas y tecnologías dentro del área de la conciencia cuántica, coordinando las intenciones de expansión mundial de este nuevo modelo.

RAMON MORCILLO

Psicólogo industrial, *Master* den Modificación de Conducta (U. Pontificia de Comillas), Presidente de la Cátedra de la Universidad de Murcia Juan Huarte de San Juan, director del Instituto de Psicología del Trabajo y las Organizaciones, S.L., presidente de Fundación para la Creación de Empleo FUNCREA y consultor externo en formación en empresas: Grupo Fuertes (El Pozo, Aquadeus), Grupo Romeu Transitarios, Adecco y Grupo Marjal, entre otros. Nos hablará de los fundamentos de la psicología hasta la aparición de la psicología cuántica, de sus experiencias con EFT en el campo de la comunicación, y aportará unas bases lógicas para el nuevo modelo de mapa mental de las ciencias psicológicas. Como empresario aportara su percepción de las múltiples aplicaciones que se pueden dar de estas herramientas dentro de la empresa, instituciones y universidad.

Coordinara las áreas de investigación de los equipos vinculados a la ciencia psicológica, empresarios, emprendedores, escritores y divulgadores, universidades e instituciones sociales y/o gubernamentales.

LUISA VILLANUEVA

Medico osteópata, expondrá su visión de estas nuevas tendencias desde el ámbito de la medicina, así como sus múltiples experiencias y testimonios con estas herramientas dentro de su consulta.

Nos hablara de su cambio desde el viejo paradigma medico y las dificultades encontradas en el ejercicio de su profesión, las propias resistencias que tuvo que superar y su actual actividad desde dentro de su consulta oficial, dando soluciones, ímpetu y confianza a todos

los que, como ella, se encuentran dentro de la institución oficial de la salud y de cómo puedes ir introduciendo estas herramientas en los pacientes y colegas.

Coordinara las áreas de investigación de los equipos vinculados a la ciencia médica, médicos, ATS, enfermeras, terapeutas, biólogos, etc.

EVENTO

- Comienzo a las 11 de la mañana.
- Presentación e introducción por Pablo Fernández del Campo
- Ponencia de Ramón Morcillo: EFT, la evolución natural de la Psicología
- Descanso y coffebreak
- Ponencia Luisa Villanueva: como integrar las nuevas terapias en la consulta tradicional
- Comida
- Proyección de la película-documental “The Living Matrix”
- Mesa redonda y coloquio entre los ponentes y asistentes al evento.
 - Aplicaciones en el mundo empresarial ¿es posible?
 - Cómo integrar nuestras ideas y proyectos en nuestra vida personal y profesional
 - Exposición de ideas y futuros grupos de trabajo
 - Cuéntanos tu caso!!
- Fin del evento alrededor de la 7 de la tarde

PONENCIA PABLO FERNANDEZ DEL CAMPO

EL FINAL DEL VIEJO PARADIGMA: TU NO TIENES EL PODER, ESTAS SOMETIDO A “LOS DIOSES”, UN UNIVERSO SEPARADO Y AZAROSO, CON LEYES FISICAS INALTERABLES. VIVES SOMETIDO A UN PODER QUE NO ERES TU.

EL NACIMIENTO DE UN NUEVO PARADIGMA: TU TIENES EL PODER, ERES EL CREADOR DE TU REALIDAD. EL UNIVERSO, AL IGUAL QUE TU CUERPO SIGUE TUS INTENCIONES. TU PERCEPCION DETERMINA TU EXPERIENCIA VITAL. TU ERES LA UNICA LEY ACTUANDO EN TU MUNDO...¡RECUPERA TU CONCIENCIA!

¿Cómo se formó este paradigma del hemisferio izquierdo cerebral, generado por la experiencia de separación y propiciado por el binomio miedo a sobrevivir-ambición por el bienestar?

¿A dónde nos ha llevado la “razón”?

¿Tiene la razón sentido común, ofrece soluciones a los problemas a los que nos enfrentamos?

¿Qué/quien está realmente en crisis?

¿Los viejos modelos patriarcales nos llevan a la felicidad y la autorrealización?

¿Está la gente preparada para dar “el salto cuántico” y aceptar un nuevo paradigma, nuevas soluciones?

¿Estás tú preparado para ser un modelo para ofrecer soluciones nuevas?

¿Cómo mostrar este nuevo modelo, dentro de las instituciones, la psicología, medicina, empresa, familia, etc?

¿Podemos crear nuevas estructuras e infraestructuras para dar a luz este nuevo modelo, desde una nueva percepción cuántica de la realidad?

Estas son algunas de las preguntas que nos vamos a plantear en estas primeras jornadas de NUEVOS PARADIGMAS EMERGENTES que estamos articulando desde TUVIDAIDEAL y que va a materializarse en el congreso de este fin de semana en Navacerrada, Madrid.

EL FINAL DE UN PARADIGMA: de la separación, el miedo y la ambición hasta la unidad, la pasión y la expansión creativa del Ser.

Nos encontramos asistiendo a un final de un largo ciclo evolutivo en la conciencia de la humanidad, donde una profunda tensión interna está acabando por romper completamente la trama de esta realidad.

Desde mi percepción, la crisis real se encuentra en los “fundamentos” o bases en la que hemos ido construyendo nuestra civilización y eso es con lo que quisiera comenzar esta exposición.

BASES PSICOLOGICAS INCONSCIENTES DE ESTA CIVILIZACION

Hemos ido recorriendo una sucesión de continuos despertares de conciencia, desde una inconsciencia cuasi-animal hasta el YO SOY EL QUE SOY actual, o individualidad autoconsciente. Hemos ido transcurriendo desde la sensación de desolación y sometimiento al medio, hasta la capacidad y entendimiento científico de la naturaleza para poder dominarla.

Y digo dominarla porque ese va a ser el Leit Motiv que el ser humano ha ido creando dentro de su incipiente conciencia y, como vamos a ver, es el sentimiento motor detrás de todas sus acciones. Este profundo miedo a la “realidad”, al contexto, a la vida física donde nos movemos ha dado pie a que el animal inteligente humano haya ido creando un “constructor” o “mapa de realidad” donde se experimenta a si mismo como un “ente separado”, aislado, que debe “luchar para sobrevivir”, pero con un semirecuerdo instintivo de un “estado de conciencia inverencial” o lo que llamamos “cielo” que siempre ha anhelado en otro nivel de su conciencia que podemos llamar, su corazón.

Es como si dentro del hombre coexistieran dos mentes, una proyectada hacia la supervivencia exterior, polarizada en la lucha por la supervivencia y otra proyectada hacia el interior, que le motiva a “mejorar siempre su realidad” y buscar esa “conexión perdida” o cielo protector y nutridor...

Estas dos mentes han ido creando el inconsciente colectivo en el que se ha ido fundamentando nuestras sociedades hasta la actualidad. Miedo, desconexión, ambición para recuperar ese placer inverencial.

Nuestra actual cultura de origen grecolatina, parte siempre del mismo núcleo motor, DOMINAR EL MUNDO EXTERIOR, SOMETERLO para dejar tu de estar sometido, RECREAR ESE CIELO MATERIAL PERDIDO/ANHELADO Y PROTEGERLO, lo cual, como todos sabemos, partió de dos hermanos abandonados, Rómulo y Remo, “hijos de la loba” (que en la Roma antigua era lo mismo que decir hoy, hijos de puta)

Ellos nos representan al arquetipo fundamental en el que hoy día todos aun nos movemos, ese sentimiento de orfandad y exilio,. Separación, miedo y desnutrición, falta de reconocimiento filial, que nos impulsa a “buscarnos la vida” agresivamente, convirtiéndonos en “lobos para los demás”.

De ahí nace nuestro deseo de “someter a través del miedo”, ser competitivos, matar a tu hermano para conseguir tu objetivo, robar al otro y luego, una vez sometidos, esclavizar a través del temor para sostener mi realidad...

La descendencia de estos primeros “lobos” serian luego los Patricios quienes, usando el conocimiento griego, crearían sus leyes y “derecho romano” para poder mantenerse en el poder y someter a la plebe a través del temor al castigo.

Esto sigue, de forma más sofisticada si quieres, hasta hoy día.

Los patricios y senadores, las grandes familias patricias, ahora dueños de grandes emporios empresariales y bancos, que siguen creando sus propias leyes autoprotectoras, pero fundamentando todos sus movimientos y decretos en el mismo binomio miedo -ambición, usándolo continuamente para sostener una realidad esquizofrénica que solo les beneficia a ellos y manipula y embota al resto.

¿Hay crisis? Es lógico. Nos encontramos que “la plebe” ha ido despertando su conciencia y cada vez más se siente “esclavizado” y obligado a realizar tareas que no le satisfacen y empujado por el temor-ambición que se sigue usando para su manipulación.

El propio anhelo de esa otra mente, más inconsciente, parece estar despertando y un impulso nuevo de solidaridad, procedente del lado femenino de la conciencia, y de esa otra mente del corazón, está emergiendo hacia la mente consciente.

La Vida sigue evolucionando, a pesar de “los lobos” y su deseo de mantener el status quo dando “carnaza al pueblo”, y las nuevas generaciones no quieren saber nada de la paranoia esquizoide de sus progenitores y no aceptan el someterse a las leyes del hemisferio izquierdo patriarcal, porque su nueva percepción les permite ver lo que el adulto condicionado (el mutante que dirían los indígenas) es incongruente entre lo que transmite y lo que luego hace.

La persona despierta ve con claridad la locura de este mundo, la tensión, la profunda agresividad en todos los ámbitos, el miedo latente detrás de cada relación y de cada propuesta, el deseo enconado de “control” por parte de la sociedad y de los adultos-adulterados.

¿Hay crisis económica? No, hay crisis de valores, las mentiras salen a la luz pública, por fin se le ve la piel de lobo a Rómulo, que como Caín acaba matando a Abel.

Pero lo más importante, es que lo que está en tela de juicio es nuestra estructura de la realidad y lo que realmente tememos es perder todo lo que hemos creado ahí fuera para no sentir esa oscuridad que coexiste dentro de nuestro inconsciente...la profunda soledad, desconexión y miedo del huérfano cósmico.

EL NUEVO PARADIGMA EMERGENTE

A su vez, mientras este sistema entra en crisis, nosotros, un poco o un mucho más despiertos, podemos ver, intuir y trabajar positivamente con lo que está ocurriendo a nuestro alrededor. El viejo sistema ya no tiene soluciones, ni la medicina, ni la psicología ni la educación, ni la economía puesto que todas se han creado bajo esa misma base enferma, la cual es la que ahora podemos ver a nuestro alrededor: ANSIEDAD.

Ese miedo que nos proyecta hacia la ambición y la lucha es una tremenda tensión existencial con la que el hombre convive en el día a día y que, sabemos, acaba con nuestras defensas y organismos. Solo existe una solución al problema, una vez diagnosticado: cambiar tu percepción de la realidad.

Y ¿en qué forma?

Si partimos de una percepción separada y un sentimiento base de miedo existencial por esa desconexión/orfandad, la solución es construir una nueva “percepción reconectada”. El nuevo paradigma cuántico nos da, incluso a nuestros hemisferios izquierdos distorsionados, una puerta, una nueva avenida para volver a “confiar y abrir” nuestros hemisferios derechos denostados.

La nueva versión nos dice que NO ESTAMOS SEPARADOS, pues nos encontramos unidos por una “maya de energía” que nos mantiene conectados a todos entre sí, formando una red, como la red neuronal de nuestros cerebros, y que, como éste, trabajamos todos para un “cerebro mayor o consciencia suprema”.

No solo eso, sino que la nueva percepción nos dice que “nuestra mente es creadora” de forma que “el observador consciente actúa sobre la realidad” al actuar sobre los campos de energía cuántica. Bien, pero todo esto ocurre a nivel micro pero ¿y a un nivel macro?

Los antiguos chamanes, sacerdotes y fraternidades esotéricas siempre han sabido de esta percepción, de esta “otra realidad” pero ha sido ocultada a través de los siglos por quienes deseaban ocultar este poder a la mayoría.

Pero hoy por hoy, el paradigma basado en el control a través del binomio miedo-ambición, ya no puede parar esta Evolución.

La premisa TODO ES ENERGIA VIBRANTE INTERCONECTADA, también es omniaplicable, incluyendo nuestros cuerpos, un holograma formado por diferentes campos de energía como siempre nos dijeron los orientales, capaces de esas proezas físicas que solo pueden ser explicadas bajo esta nueva luz.

Es verdad que nos encontramos en crisis, pero realmente, si lo miras desde esta nueva percepción, lo único que veremos es que el nuevo paradigma, como una nueva infusión de “conciencia cósmica” está sacudiendo nuestras estructuras mentales, más que físicas, y nos está poniendo en contacto con nuestro ancestral miedo profundo, la desconexión y orfandad cósmica, que ni Cristo ni Budha ni el Tao ha podido re-ligare (reconectar, raíz de la palabra religión) y que hoy, desde nuestra inteligencia individual ya podemos comprender sin dogmatismos ni sectarismos.

HABLANDO UN POCO DE MI Y DE MIS EXPERIENCIAS CON EL HEMISFERIO DERECHO CEREBRAL. MI VISION EXPERIENCIAL.

Ahora voy a hablaros un poco de mi, con el objeto de ir introduciendo una nueva forma de pensar, de estructurar, que puede ser trasladada a la creación de un nuevo modelo o mapa mental donde todos nos podemos ver identificados.

Mi madre me recuerda de niño, con 3 o 4 años siempre mirando absorbido por la ventana. ¿a quién miras, Pablo? Me preguntaba...y siempre respondía lo mismo: a la gente, mamá.

Nací con una “intención” muy clara de comprender a la humanidad, el sufrimiento y la locura en la que, desde mi tierna infancia, pude “ver” a través de una familia disfuncional.

Eso que hoy llaman “el observador consciente” o el yo silencioso, en mí era mi naturaleza habitual.

Muchacho hipersensible, no solo a la energía sino al amor y a la conciencia, podía observar y

sentir conscientemente, desde muy niño. Fue a la edad de 9 años cuando mi conciencia despertó completamente y cuando hice los “decretos” que condicionarían toda mi vida. La agresión era ley en mi casa, desde el primogénito, hasta los progenitores, hacían uso de su violencia como una forma de control. Las palizas estaban a la orden del día, tanto en casa como fuera, en un colegio del Opus Dei con profesorado sadomasoquista.

Y para más inri, vivíamos en casas militares puesto que mis padres eran militares e hijos de generales. Todo violencia, uso distorsionado del poder, tensión y exención de lo femenino. Te decía que con 9 años, me vi pegando a mi hermano pequeño, con verdadera ira y deseo de hacerle daño para hacer prevalecer mi poder sobre él, como la “ley de la casa” exigía, pero en cuanto rompió a llorar se rompió mi alma y todo se derrumbó. Abrace a mi hermanito, me puse a llorar con él, le pedí perdón y le dije que eso jamás volvería a ocurrir.

Fue ese día cuando tomé la decisión firme de “ser el defensor de mi hermano”, y así fue, puesto que yo era el 5º de 8.

De mí para abajo se acabaron los abusos de poder y nació una isla de amor en mi familia, protegida por mí. Ese día no solo tomé esa decisión, sino que vi con muchísima claridad la cadena inconsciente que hacía que desde arriba hacia abajo se repitieran los patrones.

Me di cuenta que las broncas de mis padres se trasladaban a mis hermanos mayores que luego nos trasladaban a nosotros y así nos íbamos atando los unos a los otros en una cadena infernal. Recuerdo que ya en aquel entonces, les preguntaba a mis tutores, curas del Opus, sobre Lucifer y su caída, así como lo del pecado original y la trinidad, porque no podía aceptar sus versiones dogmáticas, y quería comprender el origen del sufrimiento humano para ver como se podía curar.

Mis modelos de entonces eran, por orden: Cristo, Kuan Chan Kein(Kung-Fu), Michael Landon en su papel de “ángel en autopista hacia el cielo) y, por último, Jiménez del oso con su “Más allá”.

Como sabrán los practicantes de PNL, en ese entonces yo estaba “modelando” mi futuro yo, y fue a la edad de 12 años cuando un amigo mio, conocedor de mis inquietudes internas, me regalaría el libro “El tercer ojo” de Lobsang Rampa.

Mi entusiasmo no tenía parangón. Entendía cada palabra de ese libro y me identificaba completamente con él. Quería ser como él, ser aceptado por algún Lama, irme al Tíbet y desarrollar mis potenciales internos para poder sanar a los demás. Ya podía convertirme en el “Ángel Guerrero Sanador” que me había imaginado ser. Entonces no lo sabía, pero ahora me doy cuenta que yo absorbía el conocimiento de forma directa por el hemisferio derecho. Mi mente era “sentimental” no racional como la de mis hermanos.

Yo “veía” las cosas, las “captaba” o comprendía de forma directa, sin necesidad de un proceso reflexivo. Tan solo las sentía como verdaderas y luego, las aplicaba no tanto para corroborarlas empíricamente, pues sabía que eran verdaderas, sino para actualizar habilidades que sabía que poseía potencialmente.

Así pues, comencé a practicar el “viaje astral” o salida del cuerpo y enseguida comenzaron mis “vuelos” y desplazar mi conciencia de mi cuerpo. Pero era muy joven y me asustaba la experiencia sin tener un guía, un mentor cerca.

Desde ese libro, me di cuenta de que yo no estaba mal de la cabeza y que mis sentimientos e intuiciones eran reales, con lo que inicié, con 12 años mi “personal búsqueda de la verdad”.

Vuelvo a reiterar que mi búsqueda nunca fue mental sino sentimental, o sea, desde otra mente como luego comprendería.

Los libros fueron apareciendo en mi vida y me fui empapando de todas esas nuevas teosofías y filosofías orientales, y fui corroborando mis impulsos hasta poder dar respuesta a mis inquietudes originales: el origen del mal en la humanidad.

Siempre quise saber cómo sanaba Jesús, qué era aquello del espíritu santo que descendió sobre los apóstoles y la iluminación del Buda, así como las proezas de los maestros de artes marciales. Por fin comprendí el aspecto energético de la vida y de nuestros cuerpos.

Y por último, decidí salirme del “mundo racional” para encontrar mi maestro...Pero esto es otra historia que, si nos da tiempo, podré contaros, puesto que es allí cuando fui iniciado y se produjo la apertura fundamental que me ha permitido desarrollar mi “conexión” y abrir mi percepción y capacidad de actuación en esa “matriz cuántica de energía vibracional”, despertando a su vez mi conciencia para poder “ver más allá de las apariencias”.

PONENCIA RAMON MORCILLO

Fundamentos de la psicología hasta la aparición de la Psicología Quántica

Cuando Pablo Fernández del Campo me comento el que participara en este I Congreso TuVidaldeal, pensé que sería una buena oportunidad de poder transmitir todo el trabajo de investigación, pedagógico y del día a día que el profesor Pablo Fernández del Campo está aportando a la comunidad científica, a la sociedad, y de los que junto a él, la labor que llevamos a cabo en nosotros mismos y lo que nos rodea desde nuestro ámbito.

Voy a hablar de los fundamentos de la psicología hasta la aparición de la psicología cuántica, de mi experiencia con EFT en el campo de la comunicación y del nuevo modelo de mapa mental de las ciencias psicológicas.

Para comprender EFT, PSICOLOGIA QUANTICA o la propia Psicología en general hay que tener en cuenta dos temas importantes. Por un lado su largo pasado dominado por filósofos y otros pensadores y por otra que nosotros, los psicólogos con nuestra breve historia y desde siempre hemos manifestado diferencias sobre metodologías y procedimientos.

Carlos Castilla del Pino (1922-2009) decía: conseguir que el hombre llegue a ser él mismo. Llegar a la salud a través del equilibrio. Salud (estado en que el ser orgánico ejerce todas sus funciones) y equilibrio (sensatez-cuerdo-, juicio-opuesto a locura-). Y esta es la labor de la psicología. Buscar el orden en nosotros mismos.

Para llegar a la salud desde el principio de los tiempo, el hombre ha utilizado dos caminos; hacerlo a través del cuerpo o desde el alma, y a sus especialistas por lo que respecta al primero, los ha denominado médicos y para el segundo; esta espesa amalgama compuesta por sacerdotes, metafísicos, hechiceros, chamanes, filósofos, y brujos.

Todos con una meta clara a alcanzar pero con definiciones distintas que han conducido al hombre por caminos, vehículos y herramientas dispares.

Para la psicología, desde su génesis, la enfermedad es un producto de una alteración del ánimo acompañada de cierta conmoción somática. Es decir, la enfermedad es consecuencia de un desajuste emocional o como dirían Roger Callajan. (TFT), Gary Craig (EFT) o Pablo Fernández del Campo en SALUD o PSICOLOGÍA QUANTICA: es la emoción no liberada la clave, causa de toda enfermedad.

Pero para llegar aquí, a encontrar método y herramientas fiables, siempre efectivas para toda disfunción, hasta Pablo Fernández del Campo, hasta la psicología cuántica, hemos tenido que recorrer un largo camino, a dos vías y con dos comunidades hasta cierto punto diferenciadas; por un lado las ideas y pura creatividad y por otro la Ciencia con sus métodos de investigación y técnicas estadísticas, de fiabilidad y validez. Esta es la apuesta con la que la psicología cuántica esta comprometida.

En realidad, todos los conceptos, teorías, modelos y hasta herramientas de la Psicología Quántica P.Q. han estado siempre ahí, una y otra vez -como voy a exponer a continuación-, a la manera que el hombre ha ido avanzando, nos ha ido mostrando, experimentando, escribiendo paso por paso los fundamentos de la P.Q. El profesor Pablo Fernández del Campo no los inventó. Su genialidad ha consistido en soldarlos en una síntesis vigorosa y coherente, síntesis que habría sido diferente de haberla realizado cualquier otro espíritu; es

decir, existía la posibilidad de utilizar los mismos conceptos, pero la forma de utilizarlos hubiera sido distinta.

Y como me he comprometido a hacer un puente desde la génesis hasta P.Q. debo remitirme a Grecia. El primero en hablar de psicología se lo debemos a **Tales de Mileto** (585 a. de C.). Tales da el nombre de *physis*, al único elemento del que estaban hechas todas las cosas, a la experiencia común de todas las cosas. Dice que todo es emoción que se materializa. Pocos años después Pitágoras (530 a. de C.) matemático y líder religioso dice que este todo debe separarse en dos; cuerpo y alma. El alma, como registro de las emociones, la emoción en sí, no solo puede vivir sin el cuerpo sino que era una prisión corruptora en la que se hallaba atrapada. Quinientos años antes de Cristo ya tenemos conceptos tales como psicología, alma –donde residen las emociones- y el cuerpo.

Finalmente **el médico Alcmeón de Crotona** (500 a. de C.), primero en diseccionar el ojo y seguir el rastro del nervio óptico hasta el cerebro, opina que la sensación y el pensamiento – la emoción- se producen en el cerebro. Acabamos de dar un paso más; por primera vez hemos ubicado el lugar donde se general las emociones.

Empédocles de Agrigento (450 a.de C.) desarrollo una teoría de la percepción justificando nuestra confianza de sentido común en nuestros sentidos. Los objetos emiten efluvios – vibraciones- que son copia de nuestra modalidad sensorial. En la actualidad sabemos que el olfato funciona de esta forma; nuestra nariz responde a ciertas moléculas emitidas por algunos objetos.

Los efluvios penetran en la sangre mezclándose en el corazón y su agitación producía el pensamiento. La emoción pasa por el corazón. otro paso; la percepción, el conocimiento, la confianza se aprehende.

Leucipo de Mileto (430 a. de C) y Demócrito de Abdera (420 a. de C) proponen la idea de que todos estamos compuestos por átomos infinitamente pequeños. Solo somos energía. Solo existe el átomo y el vacío. No hay Dios ni alma, solo átomos en el vacío. Y si solo hay átomos, el libre albedrio es una ilusión. Nada ocurre por casualidad; todo sucede como resultado de la razón y la necesidad. ¿Ha nacido el teleologismo?. Otro paso; somos energía, vacío. ¿Qué cosa es libertad?

Platón (428-348 a. de C) sabedor que toda emoción repercute en el cuerpo y ello acarrea enfermedad, en función de las repercusiones de cada emoción en el cuerpo, da un paso y divide el alma, o la mente, en tres partes. En la cabeza el alma inmortal y racional, en el tórax el alma impulsiva orientada a conquistar honor y gloria y en el vientre el alma pasional interesada en el placer corporal. La imagen que va a producir una emoción primero va al hígado que la envía al vientre que más tarde el páncreas se encarga de borrar. En cuanto al aprendizaje es el primer innatista: todo conocimiento existe desde el nacimiento. Esta teoría fue la utilizada por **Noam Chomsky** para la adquisición del lenguaje. También es el primero en hablar de la reencarnación. Platón va concretando en donde somatizamos y habla de que toda la información la tenemos ahí, rodeándonos.

Aristóteles (384-322 a. de C.) sitúa al alma –que incluye a la mente- en el corazón. Y distingue tres niveles de alma. En el inferior esta el alma *nutritiva (alimento y reproducción)*, el alma *sensitiva (placer, dolor, movimiento como consecuencia del deseo, imaginación y memoria)* y el alma *racional*.

Con **San Agustín** (354-430) último filósofo clásico, la psicología, la emoción es desviada a Dios. Toda ella pasa a formar un corpus unido a los eclesiásticos.

La Razón- Así, pues, ¿qué deseas conocer?

Agustín.- Precisamente las cosas por las que acabo de orar.

R.- Resúmelas brevemente

A.- Deseo conocer a Dios y al alma.

R.- ¿Nada más?

A. Nada más en absoluto

San Agustín, Confesiones.

En la **Edad Media** Psicología y teología van unidas y como afirma San Buenaventura: la esencia de la persona es el alma.

Santo Tomás de Aquino reconcilia Filosofía y Teología diferenciándolas tajantemente.

En la Baja Edad Media **Guillermo de Occam** (1290-1349) Reemplaza la metafísica por la psicología. Su punto revolucionario; solo a partir de la fe surge el conocimiento. Solo cuando Dios te embarga, te emociona irracionalmente aparece el alma inmortal y la realización como ser.

En el **Renacimiento y la Reforma** solo destacan dos españoles universales; Oliva Sabuco de Nantes y Barrera (1562-¿?) que en su obra Nueva filosofía de la naturaleza del hombre, por primera vez se habla de enfermedades psicosomáticas y lo que es más asombroso, terapias para afrontarlas, -fue la madre de la terapia cognitiva conductual pero nadie quiso saberlo- y **Juan Huarte de San Juan** (1575-1594) autor de Examen de Ingenio para las Ciencias, libro editado a todos los idiomas europeos, llegando a hacerse 17 ediciones del mismo en español, hecho insólito para la época . Huarte es el primer científico que habla del concepto empírico y de ingenio entre otros. Cervantes llama a su libro universal El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha a tenor de la lectura de Huarte. Hoy, es considerado padre de la psicología diferencial y aplicada.

La Ilustración del siglo XVIII con George Berkeley (1685-1753), Julien Offray de La Mettrie (1709-1751), David Hume (1711-1776) y Emmanuel Kant (1724-1804) apenas manifestó interés por la Psicología.

Al finalizar la Ilustración con la Revolución Francesa el siglo XIX entra en acción. Aparece un hombre de interés para nosotros, **Franz Antón Mesmer** (1734-1815) médico vienés que atribuye muchas enfermedades del cuerpo a un fluido impalpable que impregna todo el universo, vital para el sistema nervioso y que si manipulamos dicho fluido pueden curarse las enfermedades.

Empezó utilizando imanes para extraer el fluido pero al llegar al convencimiento de que este fluido era más susceptible al magnetismo animal, elaboro una complicada y extravagante terapia que incluía golpear ciertas partes del cuerpo con las manos a la vez que le hacía expresar en voz alta los temas desagradables que le preocupaban. -¿Mesmer padre del tapping?-

Valentine Greatraks (1628-1683) Inglaterra su especialidad era curar la escrófula o Mal de Rey, llamada así porque decía que un toque del monarca la curaba. Tocando un punto del cuerpo acompañado de ciertas imágenes que el paciente tenía que imaginar y que las

colocaba al lado de la tumefacción de los ganglios cervicales la enfermedad desaparecía. - ¿ya hemos llegado a la psicología cuántica de Pablo Fernández del Campo?- por último Johann Gassner (1727-1779) en Alemania golpeando en el paciente distintas partes del cuerpo acompañado de un ritual de frases que le recordaran cosas desagradables desaparecían las enfermedades.

El fluido sutil o éter, portador de ondas electromagnéticas y que definía el espacio absoluto formaba parte del universo de Newton y todos los científicos de la época pensaban que era esencial para la salud, de hecho en apoyo de Greatraks uno de los fundadores de la química moderna Robert Boyle (1627-1691) atribuía sus curas a estas partículas invisibles que pasaban del doctor al paciente.

La novedad de Mesmer es que coloco curaciones y teoría sobre una base científica, convenció a la medicina oficial, primero en Viena y luego en Paris, de que el magnetismo animal era real. Recluto al marqués de Lafayette como mecenas y mantuvo correspondencia con George Washington.

En el centro del mesmerismo yacía un instrumento útil para el tratamiento de las neurosis. Mesmer curo a mucha gente de un amplio espectro de síntomas histéricos. Lo básico era el trance que era capaz de inducir en sus pacientes. Hay una transmisión de fluido al cerebro del paciente desde el cerebro del agente.

Fue detractado y hubo que esperar a 1825 en que la Real Academia Francesa de las Ciencias examinara nuevamente el magnetismo animal, y en su informe hecho público en 1831, dijo que el trance magnético podía ser contemplado como un estado mental insólito, pero real, aprovechable por los doctores y merecedor de investigaciones más profundas.

El magnetismo animal fue importado a Inglaterra y el médico **John Elliotson** (1791-1868) lo utilizo para enfermedades y como anestésico en las operaciones. **James Braid** (1795-1860) da un paso y considera que el trance que alcanza el sujeto depende de su condición física y psíquica y en absoluto de la voluntad del médico, de su fluido magnético, y lo llama neurohipnotismo o frenohipnosis, pues estaba convencido de que al llegar al trance podemos manipular las diversas facultades mentales, localizadas, según la frenología, en las diferentes partes del cerebro. Fue exitoso pero el incipiente desarrollo de los anestésicos químicos hizo que el uso de la hipnosis en la cirugía resultara innecesario.

De la época es **Franz Joseph Gall** (1758-1828) que leyendo a los helenísticos de Alejandría y a Platón afirma que al igual que el estomago es el órgano de la digestión y los pulmones el de la respiración, el cerebro es el asiento del alma, por lo que el estudio de la naturaleza humana debe empezar por las funciones del cerebro que dan pie al pensamiento y la acción. Ha nacido la frenología.

En Francia el hipnotismo se abrió paso como tratamiento de la histeria. A. A. Liebeault (1823-1904) abre escuela en Nancy, su discípulo Hippolyte Bernheim (1837-1919) sostiene que el estado hipnótico es una intensificación de tendencias presentes en el sueño. Todos podemos producir alucinaciones. Transformar la realidad. Cambiar nuestra historia. ¿Nivel III de Psicología Cuántica?

Paralelamente en el hospital de la Salpêtrière, trabaja Jean Martin Charcot (1825-1893) en el que Froid descubre la hipnosis. En la segunda mitad del siglo XIX aparece un nuevo espíritu del tiempo:

Eduard von Hartmann (1842-1906) publica “La psicología del inconsciente” donde se recrea sobre las ideas que están fuera del alcance de la razón pero que son tan reales como lo mismo que percibimos y que tanto le servirán a Freud. No todo nuestro conocimiento se basa en lo que vemos.

Wilhelm Wundt (1832-1920), para nosotros es muy importante porque da el rango de ciencia a la psicología y en reconocimiento es incorporada como Facultad en la universidad de Leipzig (1885). Se especializó en psicología fisiológica que tan bien fue acogida en esta segunda mitad de siglo. Se negó a aceptar la sustancia mental independiente como decía Descartes; pienso, luego existo. Para Wundt, existes aunque no pienses, reconoce que todos los fenómenos mentales comportan un substrato corporal y que los sentimientos tienen un importante papel en la salud. Vuelve TFT, EFT, PQ.

Su otro contemporáneo, **Sigmund Freud** (1856-1939) que inicia su carrera haciendo investigaciones neurológicas, las circunstancias le obligan a ejercer como médico, especializado en trastornos neurológicos, lo que hoy llamamos psiquiatra.

Cree que toda conducta está motivada por uno o más instintos –móvil atribuido a un sentimiento que obedece a una razón profunda- fisiológico. Influida por la tradición mística de la teología judía en donde el sexo es una fuerza poderosa que poseen el hombre y Dios, el que la energía sexual puede sublimarse para empresas intelectuales, las experiencias con Charcot y la sociedad vienesa de la época, hace que del instinto y el sexo su vasto campo de trabajo. Descubre que hay muchos casos de histeria –útero en griego- producto de abusos sexuales en la infancia tanto reales como imaginados e inicia toda una metodología para su tratamiento. Su afán entre otros era eliminar la represión.

Discutido su fondo científico aunque hoy en día ya ha tesis doctorales sobre el psicoanálisis, su herramienta de trabajo se centra en la interpretación de los sueños como camino real hacia el inconsciente, una realización de deseos, *una emoción no liberada*. Si sabemos descifrar un sueño y recuperar su significado oculto, habremos rescatado una pieza de nuestra vida y someterla a la razón. A través del sueño y el acompañamiento logramos que el cliente llegue al punto emocional, creador del trauma y que a través de lo que el denomina catarsis, liberarlo.

Freud al igual que en PQ, sabe que el trastorno es producido por una emoción no liberada, con la diferencia que como herramienta utiliza la interpretación del sueño y la palabra para alcanzar la catarsi, o lo que es igual; el punto en que liberamos la emoción.

Iván Petróvich Pávlov (1849 -1936) es fisiólogo y padre del reflejo condicionado. Descubrió que es una emoción, una actividad psíquica la que producía la salivación de los perros, que esta se podía condicionar a lo que se quisiera y que la magnitud de las respuestas a los diferentes estímulos podían medirse por el volumen total de gotas segregadas en una determinada unidad de tiempo, este descubrimiento tan aparentemente simple le sirvió a Stalin para propagar su modelo de estado asentándolo sólidamente a lo largo del siglo pasado. A nivel terapéutico y en publicidad se utilizó en EE.UU. dando origen al conductismo de John Broadus Watson (1878-1958).

Para **Watson** todo pensamiento ocurre en la musculatura y lo que hace el cortex es unir como una grapa estímulos y respuestas. Como novedad apporto que el objetivo de la psicología debería ser ayudar a que la gente controlara su conducta; su comportamiento.

Después de Watson, debemos hacer mención a **Burrhus Frederick Skinner** (1904-1990). Al igual que él, la responsabilidad de la conducta esta en el entorno pero incorporando al primero el inconsciente de los estados mentales.

A partir de todo lo dicho, la psicología aplicada a salud fue recorriendo su camino desde todas las corrientes; humanistas, neoconductistas, Gestalt, Psicoanálisis, PNL, etc.

Dentro de esta especialidad, aceptada y utilizada por la sociedad, después de la segunda Guerra Mundial surge en EE.UU. todas unas serias escuelas relacionadas con la salud, que solo se puede comprender dentro de un país joven, abierto, expansivo y compuesto por un enorme conglomerado de gente. Hablamos de la nación victoriosa surgida después de una guerra. De la primera potencia del mundo, del imperio, del primer mundo; la atracción es total.

Gurus de oriente, Japón, Filipinas y Corea ocupadas, Reiki, kinesia, chamanes y representantes de escuelas psicológicas de Alemania y Austria empiezan a convivir en este país generando toda una serie de convergencias explicativas, y dentro de este contexto ¡por fin! aparece el doctor **Roger Callagan**.

Por suerte para nosotros, Callagan era un psicólogo abierto al cambio y a la busca de la salud. Paralelamente a su formación universitaria, se formo en kinesiología, acupuntura e hipnosis, incorporando estos a su práctica terapéutica. De la kinesiología descubre y empíricamente demuestra el Reverso Psicológico. –Nueva aportación que incorpora después EFT y PQ- y a tenor del famoso cuadro que presentaba su cliente “María” de hidrofobia, en el que descubre que el meridiano energético del estómago era afectado y que de acuerdo a los mapas de acupuntura, este se inicia debajo del ojo y finaliza en el segundo dedo del pie. Tomo la decisión de proponer a su cliente que pensara en su miedo mientras el golpeaba debajo de su ojo. Después de varias rondas le propuso que se acercara a la orilla de la piscina y para asombro de los dos, María comenzó a meterse en la piscina sin preocuparse por el agua. Había nacido el *Tapping*.

Con este descubrimiento, Callagan comienza a dar cuerpo y desarrollar lo que denomina “Terapia del Campo de Pensamiento” “*Thought Field Therapy*” (TFT).

A **Gary Craig** ya todos los conocemos. Ingeniero por la universidad de Stanford y padre de EFT. De Gary no voy a hablar, tan solo que gracias a su formación hoy todos tenemos en nuestras manos su famosa receta básica. Gracias a G. Craig por fin la psicología posee una herramienta que de una forma rápida, eficiente y duradera ayuda al hombre a solucionar problemas emocionales.

Pero la psicología –*estudio del alma*- busca conocer, penetrar. – A.- *Deseo conocer a Dios y al alma. R.- ¿Nada más? A. Nada más en absoluto?. S. Agustín* - .Es la ciencia que nos ayuda a que alcancemos aquello que somos – Castilla del Pino.

La psicología es la ciencia del comportamiento y ahí es donde aparece Pablo Fernández del Campo avalado con todo su enorme bagaje curricular; investigación, docencia, terapia,

conferenciante y escritor: Trainer Experto en EFT, Life Coach & Trainer, Master en Psicología Transpersonal e Hipnosis Clínica, Practitioner de PNL, y desde mi punto de vista, un hombre capaz por encima de todo de transmitir estructura, ilusión y sentido a lo cotidiano hasta elevarlo a la categoría de destino. Porque no puede haber otra cosa más cotidiana al lado de Pablo que no sea llegar a ser lo que somos. Esa es la salud y ese es el recorrido que partiendo de Tales de Mileto hemos llegado a Pablo Fernández del Campo. De *physis* a Psicología Quántica.

Pablo, como he dicho al inicio, es el hombre avanzado que con genialidad ha sabido sintetizar a modo de convergencia todo lo que el hombre ha ido aportando a lo largo de la historia, hasta conseguir dar una explicación y un nombre a su modelo: Psicología Quántica.

Mi experiencia con EFT en el campo de la comunicación.

Si tengo que dar una definición de mi experiencia sería; asombro. Llegue a Pablo por una información que llego a mi despacho de forma indirecta. El seminario al que asistí no formaba parte de mi experiencia. Cada vez que finalizaba uno, siempre me decía que jamás iba a volver, pienso que tarde, tardo, en poner en práctica sus enseñanzas, pero es tan tozuda la realidad, que no puedo dejar de practicar PQ, me proporciona equilibrio, paz, seguridad, confianza. En una palabra; me está modificando, con PQ he conseguido anclar nuevos hábitos y lo que es más importante; me ha cambiado la percepción de la realidad.

Me ha traspuesto toda mi jerarquía de valores. Mi primera experiencia fue cuando a raíz de la presentación en El Corte Inglés de un libro que nuestra fundación había editado, cuando le llamo para ir a la estación a recogerlo, me informa que no se encuentra bien y que no viene. Mi primera reacción fue de huida, de presentarme a la directora del evento e informarle que suspendíamos el acto, bajo al garaje, me hago tapping en el coche y descubro que de obrar así en modo alguno me lo iba a perdonar a la vez que me aparecen fuerzas para enfrentarme a la vez que una gran seguridad me embargaba. No sabía lo que iba a decir, pero confiaba. No recuerdo una sensación igual. Cuando me encontré seguro después de las rondas marche.

Llegue a El Corte Ingles, toda la sala repleta, informe, pedí que no se suspendiera y como presentador del ponente expuse la situación y a continuación dije que les comentaría desde mi punto de vista el libro.

Solo decir que hable durante más de hora y media y que solo se levanto una señora cuando llevaba más de una hora.

Fue un éxito. Fue un éxito de PQ.

Nuevo modelo de mapa mental de las ciencias psicológicas.

Yo veo el nuevo mapa mental de las CC.PP. encuadrado en un tiempo de investigación, formación y terapias. La historia es muy tozuda; no olvidemos a los heterodoxos, aprendamos de ellos.

PQ, es demasiado hermoso y en estos momento vulnerable. Pienso que deberíamos poner el acento en la formación y terapias con el fin de conseguir los fondos suficientes para centrarnos en la investigación.

PONENCIA LUISA VILLANUEVA

Quise ser médico desde que puedo recordar. Mi padre lo era, un tío suyo también, y para mí era lo más sublime que alguien podía ser en esta vida. Mi visión era absolutamente romántica, entrega, sacrificio, bienestar de aquellos que acuden a ti. Algo duro, pero maravilloso. Durante la carrera fui feliz, porque todo aquello de lo que me hablaban me apasionaba, aunque hubiera que estudiar como locos.

Cuando terminé, y mientras preparaba el MIR en la época en que había 4000 plazas para 40.000 aspirantes, empecé a trabajar algunos meses, para descargar económicamente a mis padres un poco. Tuve la suerte (hoy lo veo así) de que uno de esos meses lo pasé en una consulta infernal. De hecho, hoy en día ese cupo está dividido en dos, pero entonces lo atendía un solo médico. Estaba de baja por infartos repetidos, y a mí estuvo a punto de darme otro en sólo un mes. Empezaba a trabajar a las 9 de la mañana, y a las 4 de la tarde seguía allí, sin terminar. Iba a casa con la sensación de que se me habían escapado montones de cosas que no había hecho, o pedido, y me levantaba al día siguiente con más ganas de llorar que de volver otra vez a meterme allí. Durante aquellos días, empecé a pesar que lo que había sido mi pasión toda la vida, en realidad no me gustaba. ¡Cielos, no me gusta la Medicina! ¡Si tengo que pasar así el resto de mi vida, me pego un tiro! Pensaba cómo porras iba a decirle a mi padre que lo dejaba, y empezaba informática, o algo parecido.

Pero poco después, llegué a la conclusión de que no era cierto. Sí que me gustaba la Medicina. Lo que no me gustaba era aquella manera de trabajar, aquella forma de hacer Medicina. Y tenía que encontrar una manera de ganarme la vida haciendo la Medicina en la que yo creía. Así fue como descarté el trabajo en Hospital, y empecé a estudiar distintas formas de Medicina Alternativa: Osteopatía, Acupuntura, Homeopatía, Naturismo, Fitoterapia, Oligoterapia, Medicina Biológica, etc. Y sí conseguí tener una consulta rentable, haciendo las cosas como yo pensaba que se debían hacer. Aún así, tenía una permanente insatisfacción; buscaba soluciones a los problemas de mis pacientes de forma ansiosa, interminable. En cada curso encontraba cosas interesantes, que podían ayudar en muchos casos, pero nunca me parecía lo bastante útil.

Hace un año y medio, en un curso de Medicina Biológica, una compañera me habló de una técnica emocional. Así fue como conocí EFT y a Pablo. Y desde entonces todo cambió.

Hasta entonces, a pesar de haber hecho casi de todo en Medicinas Alternativas, nunca había salido del ámbito físico, del cuerpo físico. Nunca había abordado problemas emocionales más que de pasada, especialmente porque me sentía incapaz.

Si hay algo en lo que los médicos estamos especialmente poco preparados, es en temas emocionales. Es como si no fuera cosa nuestra. Y de hecho, no lo es: es cosa de los psicólogos. ¡Como si se pudiera separar! Pero hasta entonces, nunca me lo había planteado así. Cuando empecé con el tapping, primero, pedí un programa para el ordenador y estuve cacharreando un poco, muy poco, por lo que al principio no vi grandes resultados. Un mes después, me apunté a uno de los cursos de Pablo. Y entonces, ocurrió. Entendí el poder que tenía esto; aunque al principio pensara que Pablo era el que tenía el poder de cambiar cosas, me di la oportunidad de probar y cambiar.

Porque lo más importante era lo que yo debía cambiar. Durante varios meses asistí a los cursos y en casa hice cada vez más y más tapping.

Me desprendí de mi lastre emocional en una gran parte, porque siempre pienso que queda más, pero lo suficiente para empezar a ver la vida de otra forma. Y entendí que, para hacer lo que consideraba imposible, debía evolucionar.

En el curso de nivel 2 con Pablo, cuando preguntó qué querríamos si cualquier cosa fuese posible, yo dije que quería hacer milagros. Un año más tarde, en mi consulta hago cosas que hace un año hubiera calificado de milagro. Solo que ahora ya no me lo parecen. Ahora ya se el truco, ya sé que no es magia, aunque casi siempre lo parece.

Es como el bebé que rueda por el suelo, y sólo ve la habitación desde allí. El día que aprende a gatear, y sube el primer escalón de una escalera, descubre una habitación nueva, cosas que nunca había visto desde el suelo.

Las cosas sólo son imposibles en un determinado escalón evolutivo. Cuando pasas al siguiente escalón, ya no son tan imposibles, ni tan extrañas. A medida que subes escalones, más cosas empiezan a ser posibles. Al principio se hacen posibles para ti, después para otros a los que puedes llevar a ese mismo punto. Y lo que es mejor, hay más escalones para subir!!!

Hoy en día, utilizo el tapping cada vez más en consulta. Trabajo en mi consulta privada, donde hago sobre todo Medicina Alternativa, y en la Seguridad Social haciendo guardias de Urgencias. Y lo uso en las dos.

En la consulta privada, hago tapping para problemas de dolor articular, y el dolor mejora mucho más que cuando sólo hago tratamiento osteopático. A veces, cuando el dolor es muy intenso, hago un tapping previo, para poder manipular la articulación con más comodidad. Y en más de una ocasión, ya no he tenido que tocarla, porque ya no hacía falta. **Hago dieta proteinada, y utilizo el tapping como apoyo,** para calmar la ansiedad, para tratar antojos de comida, para cambiar el esquema corporal mental, para aportar fuerza con autoafirmaciones, etc. En los últimos meses, empieza a llegarme gente que lo único que quiere es que les haga tapping. Por supuesto, siempre vienen por referencias de otro paciente, al que le ha ido mucho mejor de lo que había imaginado. He empezado a tratar problemas de ansiedad y angustia, de años de evolución, y de tratamientos psicológicos múltiples, que evolucionan mucho mejor y más deprisa con EFT. Y con un médico sin experiencia alguna en el tema.

Pero es que **también lo uso en Urgencias, en la Seguridad Social.** Lo he utilizado para reducir una crisis de ansiedad, que producía una crisis hipertensiva, y que se normalizó en pocos minutos, sin ninguna medicación. Otras veces lo uso mientras la medicación hace efecto. Hace poco, en un cólico renal, que llevaba varios días necesitando medicación urgente, e ingresos repetidos, y que cedió después de un tapping. La medicación se la puse, pero le hizo más efecto y más deprisa que ningún otro día. A pesar de que el intenso dolor no permitía una gran colaboración. Lo he utilizado en una niña de 4 años con un espasmo laríngeo. La verdad, a la menor ocasión, lo utilizo. Llevo trabajando en el mismo sitio ya 18 años, me conocen y me suelen dejar hacer. Y la experiencia suele ser muy positiva.

La gente recela al principio de un médico que habla de puntos de acupuntura y te propone tocar puntos del cuerpo mientras hablas de lo que te preocupa. Pero si les transmites confianza, y sienten que tu intención es aliviarles, confían y lo intentan. Y cuando ven el resultado, se entregan. Por el momento, nunca he tenido quejas.

Me entusiasma, porque lo que conseguimos con EFT se parece mucho a lo que hacían los antiguos chamanes, con sus técnicas. Ahora está a nuestro alcance. Y hoy sabemos que los cambios son reales, la sangre cambia después de un tapping, mejora su oxigenación, y aparece más suelta al microscopio. Los hematíes dejan de formar pilas de monedas, que son un indicador de estrés celular. Los tejidos se oxigenan, y mejoran. No sólo se reduce o desaparece el dolor como síntoma, sino que el tejido cambia y se recupera. No es un simple anestésico.

He visto en consulta lesiones crónicas, que requerían tratamiento cada cierto tiempo, que dejaban de necesitarlo tras liberar una emoción cristalizada. Las emociones provocan problemas en los tejidos, que pueden llegar a ser graves con el tiempo. Pero si eliminamos la emoción que lo sostenía, el cuerpo se regenera, porque tiende de forma natural al equilibrio.

Ha desaparecido mi ansiedad, mi insatisfacción, mi búsqueda permanente de soluciones. Ahora tengo claro que las soluciones reales están a nuestro alcance. Sólo hemos de subir algún escalón. Y todos podemos hacerlo. Al mismo tiempo ha desaparecido la imperiosa necesidad de resultados, que era problema de mi ego... Respeto que para muchas personas puede no ser éste el momento. Aplico aquellas técnicas que sí pueden asimilar, sin tratar de empujarles sólo porque yo necesite que todos mis pacientes mejoren al máximo. Ya no lo necesito. Quizá el paciente solo quiera un alivio, no una evolución. Debo darle la oportunidad y respetar su decisión.

Mientras permanecemos en los escalones más bajos, no podemos ayudar a subir a nadie. Por eso, como terapeutas, nuestro primer trabajo es nuestra propia evolución. El trabajo personal que nos lleve a un escalón evolutivo más alto. Sólo así podremos empezar a ayudar a otros. Pero es que, cuando empiezas a hacerlo, descubres que aquellos a los que creías ayudar, te aportan más de lo que reciben. Al conectar con ellos, al verles cambiar, crecer, liberarse, nuestro propio proceso personal se va acelerando.

Entonces entendemos lo mucho que debemos agradecer a esa gente que acude a nosotros pidiendo ayuda y que realmente, al final, nos ha ayudado.

Tras intentar sanar el cuerpo físico con los medios de la Medicina Alopática primero, y de las Medicinas Alternativas después, hoy sé que las enfermedades de nuestro cuerpo físico, proceden de las enfermedades de nuestra alma. Lo más eficaz que he encontrado nunca, es llegar a sanar el alma.

Y eso, se puede hacer con E.F.T.

Entonces, se abre un campo infinito de posibilidades. Y desaparece lo que antes estaba tan claro. Yo ya no soy el médico, que sabe más, que ayuda, etc., etc. El paciente, ya no es el paciente, sufridor, vulnerable. Sólo somos dos espíritus ayudándose mutuamente, yendo juntos de la mano hacia un punto evolutivo que está un poco más allá.

En “Un curso de Milagros” podemos leer: “El Jardín del Edén era un estado mental en el que no se necesitaba nada. Cuando Adán dio oídos a “las mentiras de la serpiente”, lo único que oyó fueron falsedades. Tú no tienes por qué continuar creyendo lo que no es verdad, a no ser que así lo elijas. Todo ello puede literalmente desaparecer en un abrir y cerrar de ojos, porque no es más que una percepción falsa. Lo que se ve en sueños parece ser muy real. Lo que es más, en la Biblia se menciona que sobre Adán se abatió un sueño profundo, mas no se hace referencia en ninguna parte a que haya despertado.” (Pág. 19)

Podemos despertar en cualquier momento.

Es nuestra elección vivir en esa nueva percepción, o seguir viendo la habitación desde el suelo. Todos los que estamos aquí, hemos tenido la suerte de asomarnos un poquito a esa forma distinta de ver la realidad. Cuando te desprendes del lastre emocional, y consigues separarte del drama, el mundo es otro. Para mí, personalmente, ha sido un inmenso regalo. Pero, considero que conlleva una responsabilidad.

No es posible que haya ocurrido por casualidad. Si se nos ha concedido subir algún peldaño, es para que otros lo puedan subir también. Y tampoco puede ser casualidad que estemos hoy aquí. Si lo estamos, es para encontrar la forma de ayudarnos mutuamente, de ir todos de la mano, un poquito más allá, para que otros, si lo quieren, puedan ir también.

A mí me parece apasionante. Espero que a vosotros también.

ANEXOS

Lo que el corazón quiere, la mente se lo muestra.

Entrevista al cirujano Mario Alonso Puig

Tengo 48 años. Nací y vivo en Madrid. Estoy casado y tengo tres niños. Soy cirujano general y del aparato digestivo en un Hospital de Madrid. Hay que ejercitar y desarrollar la flexibilidad y la tolerancia. Se puede ser muy firme con las conductas y amable con las personas. Soy católico. Acabo de publicar Madera líder (Empresa Activa).

ENTRENAR

Hasta ahora lo decían los iluminados, los meditadores y los sabios; ahora también lo dice la ciencia: **son nuestros pensamientos los que en gran medida han creado y crean continuamente nuestro mundo.** Hoy sabemos que la confianza en uno mismo, el entusiasmo y la ilusión tienen la capacidad de favorecer las funciones superiores del cerebro. La zona prefrontal del cerebro, el lugar donde tiene lugar el pensamiento más avanzado, donde se inventa nuestro futuro, donde valoramos alternativas y estrategias para solucionar los problemas y tomar decisiones, está tremendamente influida por el sistema límbico, que es nuestro cerebro emocional. Por eso, lo que el corazón quiere sentir, la mente se lo acaba mostrando. Hay que entrenar esa mente.

ENTREVISTA CON IMA SANCHÍS

La Vanguardia - 18/10/2004

-Más de 25 años ejerciendo de cirujano. ¿Conclusión?

-Puedo atestiguar que una persona ilusionada, comprometida y que confía en sí misma puede ir mucho más allá de lo que cabría esperar por su trayectoria.

-¿Psiconeuroinmunobiología?

-Sí, es la ciencia que estudia la conexión que existe entre el pensamiento, la palabra, la mentalidad y la fisiología del ser humano. Una conexión que desafía el paradigma tradicional. El pensamiento y la palabra son una forma de energía vital que tiene la capacidad (y ha sido demostrado de forma sostenible) de interactuar con el organismo y producir cambios físicos muy profundos.

-¿De qué se trata?

-Se ha demostrado en diversos estudios que un minuto entreteniéndose en un pensamiento negativo deja el sistema inmunitario en una situación delicada durante seis horas. El estrés, esa sensación de agobio permanente, produce cambios muy sorprendentes en el funcionamiento del cerebro y en la constelación hormonal.

-¿Qué tipo de cambios?

-Tiene la capacidad de lesionar neuronas de la memoria y del aprendizaje localizadas en el hipocampo. Y afecta a nuestra capacidad intelectual porque deja sin riego sanguíneo aquellas zonas del cerebro más necesarias para tomar decisiones adecuadas.

-¿Tenemos recursos para combatir al enemigo interior, o eso es cosa de sabios?

-Un valioso recurso contra la preocupación es llevar la atención a la respiración abdominal, que tiene por sí sola la capacidad de producir cambios en el cerebro. Favorece la secreción de hormonas como la serotonina y la endorfina y mejora la sintonía de ritmos cerebrales entre los dos hemisferios..

-¿Cambiar la mente a través del cuerpo?

-Sí. Hay que sacar el foco de atención de esos pensamientos que nos están alterando, provocando desánimo, ira o preocupación, y que hacen que nuestras decisiones partan desde un punto de vista inadecuado. Es más inteligente, no más razonable, llevar el foco de

atención a la respiración, que tiene la capacidad de serenar nuestro estado mental.

-¿Dice que no hay que ser razonable?

-Siempre encontraremos razones para justificar nuestro mal humor, estrés o tristeza, y esa es una línea determinada de pensamiento. Pero cuando nos basamos en cómo queremos vivir, por ejemplo sin tristeza, aparece otra línea. Son más importantes el qué y el porqué que el cómo. Lo que el corazón quiere sentir, la mente se lo acaba mostrando.

-Exagera.

-Cuando nuestro cerebro da un significado a algo, nosotros lo vivimos como la absoluta realidad, sin ser conscientes de que sólo es una interpretación de la realidad.

-Más recursos...

-La palabra es una forma de energía vital. Se ha podido fotografiar con tomografía de emisión de positrones cómo las personas que decidieron hablarse a sí mismas de una manera más positiva, específicamente personas con trastornos psiquiátricos, consiguieron remodelar físicamente su estructura cerebral, precisamente los circuitos que les generaban estas enfermedades.

-¿Podemos cambiar nuestro cerebro con buenas palabras?

-Santiago Ramón y Cajal, premio Nobel de Medicina en 1906, dijo una frase tremendamente potente que en su momento pensamos que era metafórica. Ahora sabemos que es literal: "Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro".

-¿Seguro que no exagera?

-No. Según cómo nos hablamos a nosotros mismos moldeamos nuestras emociones, que cambian nuestras percepciones. La transformación del observador (nosotros) altera el proceso observado. No vemos el mundo que es, vemos el mundo que somos.

-¿Hablamos de filosofía o de ciencia?

-Las palabras por sí solas activan los núcleos amigdalinos. Pueden activar, por ejemplo, los núcleos del miedo que transforman las hormonas y los procesos mentales. Científicos de Harvard han demostrado que cuando la persona consigue reducir esa cacofonía interior y entrar en el silencio, las migrañas y el dolor coronario pueden reducirse un 80%.

-¿Cuál es el efecto de las palabras no dichas?

-Solemos confundir nuestros puntos de vista con la verdad, y eso se transmite: la percepción va más allá de la razón. Según estudios de Albert Merhabian, de la Universidad de California (UCLA), el 93% del impacto de una comunicación va por debajo de la conciencia.

-¿Por qué nos cuesta tanto cambiar?

-El miedo nos impide salir de la zona de confort, tendemos a la seguridad de lo conocido, y esa actitud nos impide realizarnos. Para crecer hay que salir de esa zona.

-La mayor parte de los actos de nuestra vida se rigen por el inconsciente.

-Reaccionamos según unos automatismos que hemos ido incorporando. Pensamos que la espontaneidad es un valor; pero para que haya espontaneidad primero ha de haber preparación, si no sólo hay automatismos. Cada vez estoy más convencido del poder que tiene el entrenamiento de la mente.

-Deme alguna pista.

-Cambie hábitos de pensamiento y entrene su integridad honrando su propia palabra. Cuando decimos "voy a hacer esto" y no lo hacemos alteramos físicamente nuestro cerebro. El mayor potencial es la conciencia.

-Ver lo que hay y aceptarlo.

-Si nos aceptamos por lo que somos y por lo que no somos, podemos cambiar. Lo que se resiste persiste. La aceptación es el núcleo de la transformación.

AYUDA PARA CHILE DESPUES DEL TERREMOTO (correo recibido de una alumna nuestra de chile)

Hola Pablo:

Me imagino que te has enterado del terremoto 8.8 grados que sufrió gran parte de nuestro país Chile. Gracias a Dios mi familia y yo estamos muy bien, sólo un gran susto.

Te quería pedir si es posible que nos enviaras a los terapeutas que practicamos EFT una orientación general de cómo abordar estos temas después de una catástrofe. Ya una persona ha enviado algo con Ho'oponopono.

Hay muchas personas con stress post traumático, especialmente aquellas que sufrieron en carne viva el terremoto y quedaron sin nada e inclusive perdieron a sus familiares. Muchos adultos mayores también andan mareados, con temor de que haya una réplica fuerte, y en el lugar que estén sienten que está temblando. Hay muchos niños también que no quieren entrar a sus casas o les cuesta dormir bien. Hoy me consultó una joven que no tiene miedo pero está muy irritable, con pesadillas que no tiene que ver con el terremoto, con odio, rabia, sentimientos de abandono, pena, etc.

Agradecería tu orientación en este sentido.

Con cariño,

Querida Amalia, llevo estos días pensando mucho en ti y en tu país...me alegra mucho tu carta!

Vamos a abordar este trabajo:

1º empezar por lo más visible y es el temor que ya está en el cuerpo de las personas, muy presente, donde simplemente les decís que se golpeen en el punto de dolor expresando libremente su susto:

Frases como: ¡qué horror! ¡tengo mucha tensión! ¡estoy destrozado! etc, o sea, que expresen su llanto, miedo, rabia, pero que lo hagan mientras se golpean ese punto, sin repetir tres veces ni seguir ningún protocolo, tan solo que hablen de ello, para poder sacarlo fuera, pero abriendo ese "agujero en el pecho" para que se libere la energía residente.

Cuando lo han expresado suficientemente, que se hagan una ronda completa suspirando y expresando ¡qué horror! ¡me he quedado sin nada!, etc...en fin, su pesar.

2º cuando ya han liberado esta capa superficial, ya puedes irles llevando poco a poco a los "aspectos asociados concretos", como alguna imagen que se les haya quedado "pegada" al cuerpo, según el caso, pero siempre enfocado en el tema central PÉRDIDA: pérdida de mi casa, de mi negocio, de mi madre, de mi hijo, etc. o sea, que hacemos una segunda ronda que estás más allá del susto y del dolor físico, para llegar al emocional, al sentimiento de pérdida y lo hacemos como el anterior, o sea, que solo lo expresen, sin otro protocolo.

3º cuando han expresado la pérdida y ya se ha reducido el dolor, vamos entonces al proceso de ACEPTACION, aceptar al perdida, la muerte, la disolución, el final, llevándoles poco a poco a LA ACEPTACION DEL PRESENTE, con una frase como: RECONOZCO QUE LO HE PERDIDO TODO, AHORA YA TODO ESTÁ PERDIDO! que lo lloren y que lo acepten.

En una segunda ronda, después del reconocimiento, es el de aceptación:
"a pesar de que lo he perdido todo, que me he quedado sin.....LO ACEPTO", ahora solo me queda construir desde los cimientos" Y **ya le vas inculcando una nueva idea REACTIVA, de poder, YO PUEDO AHORA COMENZAR DE NUEVO, HAY MUCHA GENTE QUE PUEDE NECESITARME**

4º es el momento de enfocarles fuera de si mismos, de animarles a AYUDAR, buscando su recurso interno de otras situaciones pasadas donde se vieron reaccionando positivamente ante una crisis, ayudando o saliendo adelante, ayudando a un amigo, pariente o sacar una empresa adelante, buscando ese recuerdo y expresando: **YO YA HE SALIDO ADELANTE DE OTRAS DIFICULTADES**

"AUNQUE AHORA SIENTO QUE LO HE PERDIDO TODO Y QUE NADA TIENE SENTIDO, YO SE QUE PUEDO EMPEZAR DE NUEVO COMO LO HE HECHO OTRAS VECES"

"AHORA VOY A EMPEZAR A HACER ALGO POR MI Y POR OTRAS PERSONAS"

"ASI COMO YO ESTOY MUY MAL HAY MUCHA GENTE TAMBIEN QUE NECESITA AYUDA"

"VOY A COMENZAR A AYUDAR A OTROS Y ASI AYUDARME A MI MISMO A CONSTRUIR UNA NUEVA VIDA"

Si ha perdido un familiar: "seguro que hay alguna madre-hijo-etc que ha perdido como yo a alguien, voy a ver si me necesitan a mí como padre-madre-hijo, etc"

Si ha perdido casa: lo mismo

En fin, que vas enfocando a cada cual en una actividad que complementa su pérdida, haciéndole salir de su dolor y ver que hay mucho dolor alrededor como el suyo, y que realmente aunque no pueda hacer nada por su destruida realidad, si puede hacerlo por otros que también se han destruido sus vidas, y complementar sus pérdidas

Por favor, aplícalo y sígueme informando para poder seguir ayudándoos

Pablo

